

心とからだの健康

心1 聴く力・話すカトレーニング
～人生のコミュニケーションを変える～

仲山徹 (キャリアコンサルタント)

「しっかり聴く」ことにより、相手の望みを理解し、悩みの解決につながります。適切に話して「伝える」と、信頼関係も構築され、多くの人々の幸せにも貢献できます。

第4火曜 5回 (4/22～9/16(第3)) (予備日10/28)
18:30～20:30 9,000円

心2 心身を癒すアロマセラピー
～メンタルケアに活かす～

井泰子 (マリーゴールドアロマスクール代表)

不定愁訴 (原因がはっきりしない体調不良)に効果的なアロマセラピーの方法と精油、ハーブの活用法を紹介し、フレグランスブレンド、トワレ、ハーブブレンド等を楽しみます。

第2金曜 5回 (4/11～9/12) (予備日10/10)
18:30～20:30 9,000円(教材費別途)

心4 ストレスをパワーに変える Z聴

武田由利子 (産業カウンセラー)

グループワークなど実習を通し、自分自身や同僚・友人・家族の悩みに向かい合い、ストレスをパワーに変え、ケアするスキルを身に付けます。

金曜 5回 (4/25～8/1) (予備日10/3)
18:30～20:30 9,000円

心5 共に成長するための心理学 Z聴

小松晃子 (日本児童教育カウンセリング協会代表理事)

子どもが抱えている困りの特性を知り、それらに対する知識と対処法を身に付け、子どもも大人も自分らしく歩める手立てを学びます。

第1・3月曜 3回 (5/19～6/16) (予備日6/30)
14:00～16:00 8,000円

語学・文化

中国のことばと文化 孫一萱 (京都女子大学講師)

語1 初め的一步 Z聴
～ピンイン集中～

ピンインの音節や四声の発音のコツ、正しい発声法を学び、一通り読んで発音できることを目指します。*全くの初心者でも入門クラスを希望される方は必ずご受講ください。

第2・4木曜 10回 (5/8～10/23) (予備日10/30)
18:30～20:30 21,500円★

語3 初級～準中級 Z聴
～平易な中国語を聞き、話すことができる方～

あいさつや簡単な会話の練習を通して、正確な発音を身に付け、語彙を増やします。文化・風習・社会事情にも触れます。

第2・4木曜 10回 (5/8～10/23) (予備日10/30)
18:30～20:30 21,500円★

韓国のことばと文化 文斗卓 (京都大学講師)

語5 初め的一步 Z聴
～ハングル集中～

ハングル(韓国語の文字)の基礎である母音と子音、パッチム、発音法まで正確、かつ丁寧に学べます。今まで記号にしか見えなかったハングルが文字として浮かび上がってくるでしょう。*全くの初心者でも入門クラスを希望される方は必ずご受講ください。

毎週水曜 5回 (4/2～5/7) (予備日5/14)
18:30～20:30 11,000円

語6 入門 Z聴
～韓国語を学びたい方～

簡単な自己紹介やあいさつ、日常生活で使えるフレーズの習得を目指します。韓国の文化や社会についても楽しく学べます。*全くの初心者は「初め的一步」と併せてお申込みください。

第1・3・5水曜 9回 (5/21～10/1) (予備日10/8)
18:30～20:30 19,500円

語7 初級 Z聴
～基本的な文法を学び、平易な韓国語を聞き話せる方～

日常生活でよく使う表現を聞き取り、語彙力を伸ばす練習に力を入れ、簡単な日常会話ができるレベルを目指します。会話練習の他、韓国の文化や社会、とりわけ言葉の背景や文化についても楽しく学んでいきます。

第1・3・5水曜 9回 (4/21～10/6) (予備日10/20)
18:30～20:30 19,500円★

語8 準中級 Z聴
～基本的な日常会話と読み書きができる方～

K-POPをはじめ韓国のドラマや映画等からネイティブの生きた会話を学び、高度な表現を駆使し、より流ちょうな日常会話ができるレベルを目指します。授業の後半からは韓国語のみで会話やゲームを行います。

第2・4月曜 9回 (4/28～9/22) (予備日10/27)
18:30～20:30 19,500円

IT・デジタル・パソコン

テ1 スマホでAI/人工知能活用・入門
～ChatGPTなど生成AIを知る・学ぶ～

秋元志郎 (有)秋元電通 代表取締役)

知識ゼロから一歩踏み出し、AIについて知り、仕事や生活に簡単に、具体的に活かす方法を学びます。ワークショップを通して、実践的な技術も身に付けます。

毎週火曜 6回 (4/15～6/3) (予備日6/10)
19:00～21:00 22,000円

テ2 もっとスマホでAI/人工知能活用
～最先端の生成AIを知る・学ぶ～

秋元志郎 (有)秋元電通 代表取締役)

生成AIを使った便利なアプリやサービスが続々と公開されています。これら最新のAI情報について知り、仕事や生活に簡単に、具体的に活かす方法をワークショップ形式で学びます。

火曜 6回 (6/17～7/22) (予備日7/29)
19:00～21:00 22,000円

テ5 知識ゼロからのAIプログラミング入門

倉橋弘美 (株)アベイロン代表取締役)

AIで簡単プログラミングに挑戦! アルゴリズム、HTML、JavaScriptで簡単なゲーム作成まで、プログラミングの概要を知って仕事効率化を図ります。

木曜 8回 (4/3～6/5) (予備日5/8,6/12)
18:30～21:00 31,000円★

テ7 仕事で使えるエクセル関数基礎

森川大 (職業訓練指導員)

仕事で活用できる集計表や関数を使った思い通りの表が作れるまで、実践練習を繰り返し、確実にスキルを身に付けます。マウス・キーボードが操作できる方ならどなたでも!

毎週木曜 7回 (6/19～7/31) (予備日8/7)
19:00～21:00 24,500円

テ3 スマホカメラ写真撮影
～クオリティアップ～

加藤洋美 (写真家 studio SUGANOSAWARA代表)

スマホカメラで写真の基礎から人物や商品の撮り方まで、実習と課題講評を中心に、講義も交えて学びます。(野外実習1回含む)

第1・3水曜 8回 (5/7～9/17) (予備日10/1)
14:00～16:00 24,000円(資料代・保険代含む)

テ4 スマホでかんたん! 動画編集・投稿入門

山岡洋 (クリエイティブ・ディレクター)

撮影から編集・YouTube・各種SNSへの投稿までスマホアプリだけででき、簡単に動画作成を楽しみ、趣味や副業にも活かれます。企画・構成・絵コンテ等についても学びます。

毎週水曜 8回 (4/9～6/4) (予備日6/11)
19:00～21:00 24,500円

テ6 3DCAD入門
～SketchUpで3Dデザイン～

中村ちあき (2級建築士)

建築物や様々なデザインの3Dモデルを作成します。直感的でわかりやすい操作感の「SketchUp」を使用。仕事や趣味に幅広く活用できます。

第2・4・5土曜 6回 (4/26～6/28) (予備日7/12)
13:30～16:30 28,000円

テ8 初めてのWordPress
～ホームページ&WEB集客～

北野典子 (株)メディアクリエイツ代表)他

Windowsの基本操作ができる方対象。HP立ち上げからプラグインの追加・更新までじっくり学習します。サイトの企画方法、今どきのSEO対策なども学びます。

第3・4月曜 6回 (4/21～6/23) (予備日6/30)
18:30～21:00 23,000円★(サーバー代別途)

無料 Z聴のみ

春期 労働関連法セミナー (オンライン)

今日的な社会状況を巡る労働問題にどう取り組むか

- ①人口減少社会への対応と労働問題
3/5(水) 喜多和美 (司法書士・社会保険労務士)
- ②家族のケアに係る制度と労働問題
3/12(水) 柴田美知子 (社会保険労務士)
- ③収入の壁に関わる政策と労働問題
3/19(水) 小林さゆり (社会保険労務士)

いずれも お問合せ・申込
18:30～20:30 attaka-support@r6.dion.ne.jp

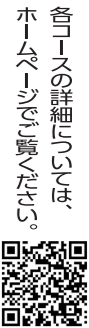
申込フォーム

バランスよく学びたい	気軽な気持ちで始めてみたい	文法をしっかりと	テーマに沿った英語学習	英語で日本紹介	英語で意見を述べる	
P レギュラー (初心者～上級)	春の短期講座 A 英会話入門 B 一言英会話	C1 ゼロ① C2 ゼロ② L 中級文法	D 読書 E リスニング G 英語で絵画	H 名作舞台 K ビジネス M トラベル	J1 日本を紹介 J2 外国人の「なぜ」 J3 茶の湯の魅力	F スピーキングスキル N ディスカッション

レベルと目安

入門(Intro)	初心者(Novice)	初級(Elem)	中級前(Pre)	中級(Inter)	中級上(Upp)	上級(Adv)
英語が初めての方。	簡単な受け答えができる。	日常会話の基本ができる。	簡単な話題で会話が続けられる。	文法が理解でき、日常会話をこなせる。	自分の意見をしっかりと伝えられる。	複雑な話題も自然に話せる。

レベルチェック無料!



春の短期講座 ※レベルチェック不要

楽しく話す! 英語で雑談上手になる方法 新

Kris Evans
自然な英会話力を磨こう!

火曜 2回 (3/18, 3/25)
13:30～15:30
初級から中級 7,000円

英語で京都～観光&道案内～ 新

Mark McCrory
外国人観光客とのコミュニケーションに自信を付けよう!

火曜 2回 (3/18, 3/25)
18:30～20:30
初心者から中級前 7,000円

アメリカンソングブックの世界～時代を超える名曲たち～ 新

Robert Wallace
音楽を通して英語文化への理解を深めよう!

金曜 2回 (3/21, 3/28)
10:00～12:00
中級前から 7,000円

英語で京都案内(現地学習あり) 新

Justin Bales
京都の魅力効果を効果的に伝えるスキルを習得しよう!

金曜 2回 (3/21, 3/28)
13:30～15:30
中級前から中級上 7,000円(保険料込み)

日本人講師コース ※C-2のみレベルチェック必要

A やさしい英会話入門

尾藤摂子
楽しいお話を通して英語表現を自然に使える基礎力を付けます。

第2・3・4・5金曜 12回 (5/9～9/19) (予備日9/26)
13:30～15:30
入門から初心者 39,000円

B とっさの一言英会話

尾藤摂子
定番フレーズを使いこなして、日常の場面での簡単な会話ができるように!

第3・4金曜 8回 (4/25～9/19) (予備日9/26)
18:30～20:30
入門から初心者 27,000円

C-1 ゼロから学ぶ英会話基礎編①

梅木祐子
英会話の基礎をしっかりと身に付けよう!

第2・4・5土曜 10回 (4/12～9/13) (予備日9/27)
10:00～12:00
入門から初心者 33,000円

C-2 ゼロから学ぶ英会話基礎編②

梅木祐子
単語だけの返答から卒業し、もっと多くの情報を伝えられる力を身に付けよう!

第2・4・5土曜 10回 (4/12～9/13) (予備日9/27)
13:30～15:30
初心者から初級 33,000円

外国人講師コース ※レベルチェック必要

D 読書クラブ

Robert Wallace
英語の短編小説を読んで、新しい語彙やフレーズ、異文化を楽しむ学ぼう!

第1・3火曜 9回 (4/15～9/16) (予備日9/30)
13:30～15:30
中級前から中級上 30,000円★

E リスニングのコツ

[講師未定]
リスニングのコツで、英語の大意を掴む力が身に付く!

第2・4火曜 9回 (4/8～9/9) (予備日10/7) 13:30～15:30
第1・3・5木曜 9回 (4/17～9/4) (予備日9/18) 10:00～12:00
初級から中級 30,000円★

F スピーキングスキル実践～昼コース&夜コース～

Justin Bales
「話す力」を伸ばすことに特化したクラス!
初級 第2・4水曜 9回 (4/9～9/10) (予備日9/24)
初心者から中級前
中級 第1・3・5水曜 9回 (4/16～9/17) (予備日10/1)
中級前～中級
昼:10:00～12:00 夜:18:30～20:30
セット30,000円 単発4,500円

G 英語で絵画教室～アートで楽しく英語を学ぼう!～

Kris Evans
英語環境で、デッサン&アクリル画にチャレンジ。英語力と画力どちらもスキルアップ!

第2・4金曜 9回 (4/11～9/12) (予備日9/26)
13:30～15:30 初級から 30,000円 (材料費別途)

日本文化発信コース

J-1 日本を簡単な英語で紹介しよう!

Robert Wallace
日本の魅力を英語で語れるようになりたい方に!

毎週火曜 18回 (4/8～9/16) (予備日9/30)
10:00～12:00
初級から中級前 50,000円★

J-2 外国人の「なぜ」に答える英会話～京都編～

Robert Wallace
京都の魅力を英語で自信を持って伝えられるようになりたい方に!

毎週水曜 18回 (4/10～9/11) (予備日9/18)
13:30～15:30 初級から中級前 50,000円★

J-3 英語で楽しむ茶の湯の魅力～春夏編～

Nada Ito
茶の湯を体験しながら、英語でその魅力を伝える力を磨こう!

毎週月曜 10回 (5/12～7/14) (予備日7/28)
10:00～12:00 中級前から中級上 35,000円 (茶菓子代含む)

基礎ビジネス英会話 新

K 基礎ビジネス英会話

Judith Clancy
ビジネス英語を実践的に学ぶ!

第1・3・5土曜 9回 (4/19～9/20) (予備日10/4)
10:00～12:00
中級前から中級 30,000円★

L 中級文法トレーニング)

Justin Bales
会話の中で自然に文法が活用できる力を付ける!

第2・4金曜 9回 (4/11～9/12) (予備日9/26)
13:30～15:30
中級から 30,000円

M トラベル英会話 新

[講師未定]
旅行に必要な英語を学び、より充実した海外旅行を目指そう!

毎週月曜 18回 (4/7～9/8) (予備日9/22)
13:30～15:30
中級前から中級 50,000円★

N 英語でディスカッション～論理的に意見を言う!～

Justin Bales
時事問題をテーマに、英語の表現力と実践的会話スキルを磨こう!

第1・3・5金曜 9回 (4/18～9/19) (予備日10/3)
13:30～15:30 中級上から 30,000円

お申込み・お支払いの方法

WEB・電話・来園にて。お申込から3日営業日以内(土日祝を除く)に受講料をお支払いください(銀行振込の場合、手数料はご負担ください)。WEB申込ではクレジットカード決済も可能です。

京都市

DO YOU KYOTO

京都市

近畿労働金庫京都支店(普) 1131805
公益社団法人京都勤労者学園 シヤ)キョウトキンロウシャガクエン

ご寄附のお願い

社会人の学びの場を提供し続けるため、皆様からのご支援をよろしく願っています。当学園への2,000円を超えるご寄附は、「特定公益増進法人」として税法上の優遇措置の対象となり、確定申告により寄附金の所得控除を受けることが可能です。